



ÖSTERREICHISCHE KREBSHILFE  
OBERÖSTERREICH

*Aus Liebe zum Leben.*

# GEMEINSAM GEHEN IN LINZ

Studien belegen, dass durch Bewegung eine Verbesserung der Leistungsfähigkeit und Lebensqualität erreicht wird.

Bewegung wird als einfache Nachsorge-maßnahme nach einer Krebserkrankung immer wichtiger.

Um diese Botschaft zu leben, organisiert die Krebshilfe Oberösterreich gemeinsames Gehen. Ein Mal pro Monat treffen sich Patient:innen und Angehörige beim Lentos aus Freude an der Bewegung von "Walk & Talk."



**LEITUNG**  
**Mag. Monika Hartl**  
Psychologin & Psychoonkologin

**Mi., 16.10.2024, 14:00-16:00**

**Mi., 13.11.2024, 14:00-16:00**

**Mi., 11.12.2024, 14:00-16:00**



**Vor dem Eingang zum Muesum Lentos  
Donaulände, 4020 Linz**



◆ **Anmeldung unbedingt bis spätestens 2 Tage  
davor erforderlich:**

service@krebshilfe-ooe.at / +43 (0)732 / 77 77 56  
[www.bit.ly/anmeldung-online](http://www.bit.ly/anmeldung-online)



## Ihre Spende macht's möglich!

Das Angebot der Krebshilfe OÖ wird rein durch Spenden finanziert. Helfen Sie uns helfen!

- ◆ RLB OÖ: AT66 3400 0000 0103 9890
- ◆ HYPO OÖ: AT70 5400 0000 0025 5968
- ◆ SPK OÖ: AT77 2032 0000 0011 7334



← CODE  
SCANNEN  
& ONLINE  
SPENDEN!

Österr. Krebshilfe OÖ  
Harrachstraße 15, 4020 Linz  
+43 (0)732 / 77 77 56  
office@krebshilfe-ooe.at  
ZVR 983131317

[krebshilfe-ooe.at](http://krebshilfe-ooe.at)