

# EINLADUNG FÜR PATIENT\*INNEN & ANGEHÖRIGE

## SELBSTHILFE-TREFFEN & ONLINE-ANGEBOTE OKTOBER 2024

### KEHLKOPFLOSE UND HALSATMER

#### Selbsthilfe-Treffen: Erfahrungsaustausch

OKL Barmherzige Schwestern Linz, Seilerstätte 4, 3. Stock, SR2

Anmeldung: 0664/79 59 903 (SMS), [rosen.berg@aon.at](mailto:rosen.berg@aon.at)

Di, 1. Oktober 2024 | 13:30 Uhr

### ASTHMA & COPD

#### Selbsthilfe-Treffen: Fragestunde zum Thema Lungentransplantation mit Prim. Dr. Christopher Lambers, Abt. Pneumologie

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Infos: 0664/32 67 938 (Ilse Plattner)

Mi, 2. Oktober 2024 | 17:00 Uhr

### PROSTATAKREBS

#### Selbsthilfe-Treffen: Erfahrungsaustausch

Konferenzzentrum Ordensklinikum Linz Elisabethinen

Eisenhandstraße 4-6, 4020 Linz

Infos: 0650/86 30 783 (August Thalhammer)

Mi, 9. Oktober 2024 | 17:30 Uhr

### TINNITUS LINZ-ZENTRUM

#### Selbsthilfe-Treffen: Erfahrungsaustausch

Seminarzentrum im Gesundheitspark, Herrenstraße 54, Linz

Infos: [bwinkelbauer3@gmail.com](mailto:bwinkelbauer3@gmail.com) (Brigitte Winkelbauer)

Do, 10. Oktober 2024 | 18:30 Uhr

### BRUSTKREBS

#### Spaziergang an der Donau: Walk & Talk

Treffpunkt: Straßenbahn-Haltestelle „Landgutstraße“ (Linie 1+2)

Fr, 11. Oktober 2024 | 15:00 Uhr

Anmeldung per SMS: 0676/77 02 751 (Andrea Strasser)

#### Brustkrebs-Selbsthilfe-Treffen mit Vortrag von OÄ Dr.<sup>in</sup> Renate Pusch, MSc: Kognitive Beeinträchtigung durch Chemotherapie – Was ist dran am „Chemobrain“?

Seminarzentrum im Gesundheitspark, Herrenstraße 54, Linz

Do, 24. Oktober 2024 | 19:00 Uhr

### DARMKREBS / SELTENE TUMOREN DER VERDAUUNGSORGANE (GIST)

#### Vortrag von Dr.<sup>in</sup> Margot Hackl: Krebserkrankungen mit TCM und Akupunktur begleiten

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: 0676/32 53 082 (Ingrid Tahedl) oder

0660/36 10 007 (Harald Hetzendorfer, GIST)

Mi, 9. Oktober 2024 | 17:00 Uhr

### BAUCHSPEICHELDRÜSENKREBS

#### Selbsthilfe-Treffen: Erfahrungsaustausch

Seminarzentrum im Gesundheitspark, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung: 0664/13 60 407 (Michaela Hirt)

Mi, 23. Oktober 2024 | 16:30 Uhr

### UNTERLEIBSKREBS

#### Selbsthilfe-Treffen: Erfahrungsaustausch

Seminarraum im Gesundheitspark, 1. Stock, Herrenstraße 54, Linz

Infos: 0676/74 60 008 (Gertraud Stöbich)

Do, 24. Oktober 2024 | 18:00 Uhr

### NETZWERK AGS-Ö

#### Online-Vortrag von PD Dr. Peter Wolf, MedUni Wien:

Cortisol – ein Hormon mit vielen Aufgaben im Körper

Anmeldung: [www.reglist24.com/selbsthilfe-ags1024](http://www.reglist24.com/selbsthilfe-ags1024)

Infos: [www.ags-oesterreich.at](http://www.ags-oesterreich.at)

Fr, 25. Oktober 2024 | 16:00 Uhr

### QIGONG FÜR MENSCHEN MIT UND NACH KREBS

Achtteiliger Kurs mit QiGong-Instructorin DGKP Irene Hewarth

Termine: 14.10. | 28.10. | 4.11. | 11.11. | 25.11. | 2.12. | 9.12. | 16.12. von 17 bis 18:15 Uhr (Ermäßigte Kosten: 7€ pro Termin)

Ort: Seminarzentrum im Gesundheitspark, Herrenstraße 54, Linz

Anmeldung bis 7.10.: [www.reglist24.com/selbsthilfe-qigong](http://www.reglist24.com/selbsthilfe-qigong) oder unter 0732/7677-4580 (begrenzte Teilnehmerzahl)

Infos: [www.ordensklinikum.at/qigong-kurs](http://www.ordensklinikum.at/qigong-kurs)

Details zu den Selbsthilfe-Treffen finden Sie unter [www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-treffen)

Wenn Sie regelmäßig über Selbsthilfe-Angebote informiert werden möchten, abonnieren Sie den Selbsthilfe-Newsletter: [www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-newsletter](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe-newsletter) oder via Scan des QR-Codes



Bei Fragen zur Selbsthilfe können

Sie uns gerne kontaktieren:

0732 / 7677 – 4580

[www.ordensklinikum.at/selbsthilfe](http://www.ordensklinikum.at/selbsthilfe)



Selbsthilfefreundliches  
Krankenhaus

eine Auszeichnung des Dachverbandes Selbsthilfe Oberösterreich



Barmherzige  
Schwestern  
Elisabethinen